



BILDUNG FÜR EIN
GELINGENDES **LEBEN**



Honighefekuchen
mit
Rosmarin & Thymian

HONIG IN MEDIZIN UND KÜCHE

Gesundes aus der Bienenwerkstatt, Teil 1

Montag, 9. November 2020, 19:00 Uhr
Seminarraum im Haus der Familie, Merzig
Referentin: Dr. Nicole Hennecke

He **Lebenswert**
mat
Jahresthema 19/20

HONIG IN MEDIZIN UND KÜCHE

Gesundes aus der Bienenwerkstatt, Teil 1

Honig wird nicht nur von vielen Menschen gern gegessen, ihm wird darüber hinaus auch eine medizinische Bedeutung zugeschrieben. Dann wird von Apitherapie gesprochen. Angefangen bei Honig in heißer Milch gegen Schlafstörungen über Honig als Wundheilungsmittel bis hin zu Honig als Mittel bei Leberproblemen findet er heilende Verwendung. Aber hat Honig tatsächlich diese Wirkung? Und wenn ja, welche und wie wird er angewendet? Und wo ist eher Vorsicht geboten? Diese und weitere Fragen rund um Honig stehen im Mittelpunkt dieses Abends. Zudem gibt es hilfreiche Hinweise wie Honig in der Küche beim Backen und Kochen möglichst schonend und nachhaltig eingesetzt werden kann. Unterschiedliche Leckereien können auch direkt probiert werden.

Veranstaltungsort:

Seminarraum im Haus der Familie
Hochwaldstr. 13
66663 Merzig

Referentin:

Dr. Nicole Hennecke, Imkerin

Termin:

Montag, 09.11.2020, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 10,00 €

Anmeldung: bis 06.11.2020
anmelden-keb.de/50816

Veranstalter und weitere Informationen:



 www.bildung-leben.de
 youtube.bildung-leben.de

 [KEB.bildungleben](https://www.facebook.com/KEB.bildungleben)
 [KEB.bildungleben](https://www.instagram.com/KEB.bildungleben)