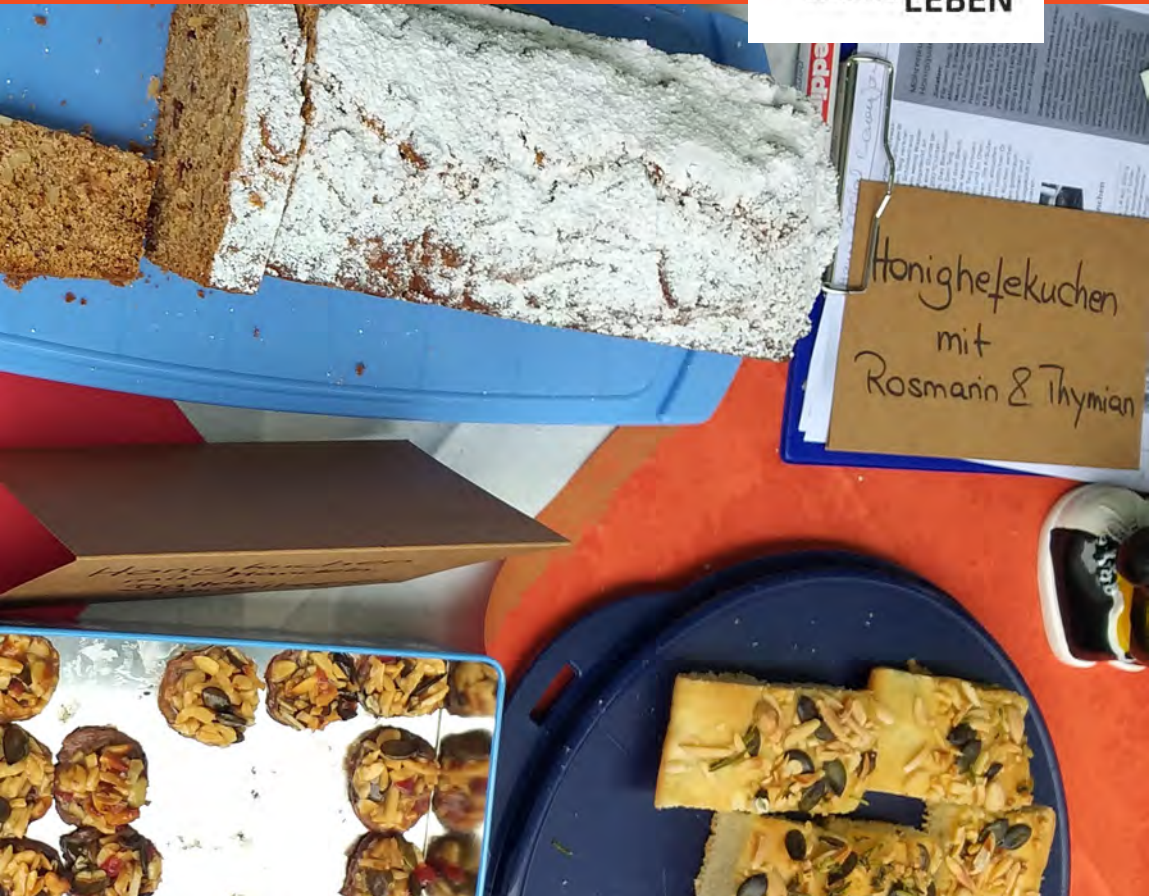




**BILDUNG** FÜR EIN  
GELINGENDES **LEBEN**



# HONIG IN MEDIZIN UND KÜCHE

Gesundes aus der Bienenwerkstatt, Teil 1

**Dienstag, 3. November 2020, 19:00 Uhr**  
**Katholische Familienbildungsstätte, Saarlouis**  
**Referentin: Dr. Nicole Hennecke**

**He** **liebenswert**  
**mat**  
Jahresthema 19/20

# HONIG IN MEDIZIN UND KÜCHE

## Gesundes aus der Bienenwerkstatt, Teil 1

Honig wird nicht nur von vielen Menschen gern gegessen, ihm wird darüber hinaus auch eine medizinische Bedeutung zugeschrieben. Dann wird von Apitherapie gesprochen. Angefangen bei Honig in heißer Milch gegen Schlafstörungen über Honig als Wundheilungsmittel bis hin zu Honig als Mittel bei Leberproblemen findet er heilende Verwendung. Aber hat Honig tatsächlich diese Wirkung? Und wenn ja, welche und wie wird er angewendet? Und wo ist eher Vorsicht geboten? Diese und weitere Fragen rund um Honig stehen im Mittelpunkt dieses Abends. Zudem gibt es hilfreiche Hinweise wie Honig in der Küche beim Backen und Kochen möglichst schonend und nachhaltig eingesetzt werden kann. Unterschiedliche Leckereien können auch direkt probiert werden.

### Veranstaltungsort:

Katholische Familienbildungsstätte  
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3  
66740 Saarlouis

### Referentin:

Dr. Nicole Hennecke, Imkerin

### Termin:

Dienstag, 3.11.2020, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

**Teilnahmebeitrag:** 10,00 €

**Anmeldung:** bis 29.10.2020  
[anmelden-keb.de/50808](https://anmelden-keb.de/50808)

Veranstalter und weitere Informationen:



 [www.bildung-leben.de](http://www.bildung-leben.de)  
 [youtube.bildung-leben.de](https://youtube.bildung-leben.de)

 [KEB.bildungleben](https://www.facebook.com/KEB.bildungleben)  
 [KEB.bildungleben](https://www.instagram.com/KEB.bildungleben)